

Boletín de diciembre



Ponte una meta

¡El consejo de Rachel!

RACHEL ESTÁ PENSANDO EN UNA META

Una meta es algo que quieres hacer, ser o tener. Las metas son importantes porque nos ayudan a elaborar un plan para lograr las cosas que queremos hacer. Nos enseñan cómo trabajar duro, enfocarnos, usar nuestras fortalezas o ayudar a los demás. Son importantes para ayudar a que nuestras mentes crezcan y cuando llegamos a ellas, ¡nos hacen sentir orgullosos y fuertes!



95210+Yo

Videos de

¡MIRA ESTO!

¡Echa un vistazo a nuestros videos de actividades 95210+Tú traídos por Teatro de la Juventud, Kevin McCarthy, Rolly Pollies WNY y Jeff Musial el ¡Chico animal!

Visitar:

www.fitnessforkidschallenge.com
/Videos de actividades

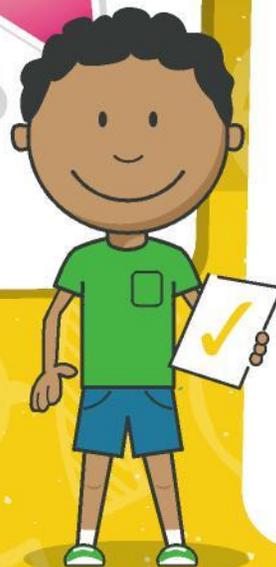


Monitoréate

Ayúdale a un miembro de tu familia

Ten mejores habilidades de escucha

Haz algo agradable para un/a amigo/a.



first night
at home!
buffalo®

¡First Night Buffalo está de vuelta y te trae la fiesta! ¡Recibe el Año Nuevo el 31 de diciembre desde la comodidad de tu hogar! Para obtener más información sobre el evento de este año, visia www.firstnightbuffalo.org!

Fitness for Kids
CHALLENGE

AN INDEPENDENT HEALTH FOUNDATION PROGRAM

Desafío:

¡RELLENA LA ESTRELLA!

Usa esta estrella para dibujar 3 cosas que son buenas en cada punta de la estrella.

En la parte inferior de la estrella, dibujar una imagen de algo que quieres aprender. A continuación, recorta la estrella y cuélgala en tu aula para recordarte a ti mismo de todas las grandes cosas que puedes hacer y lo que esperas aprender este año.

Soy bueno/a en:



Soy bueno/a en:

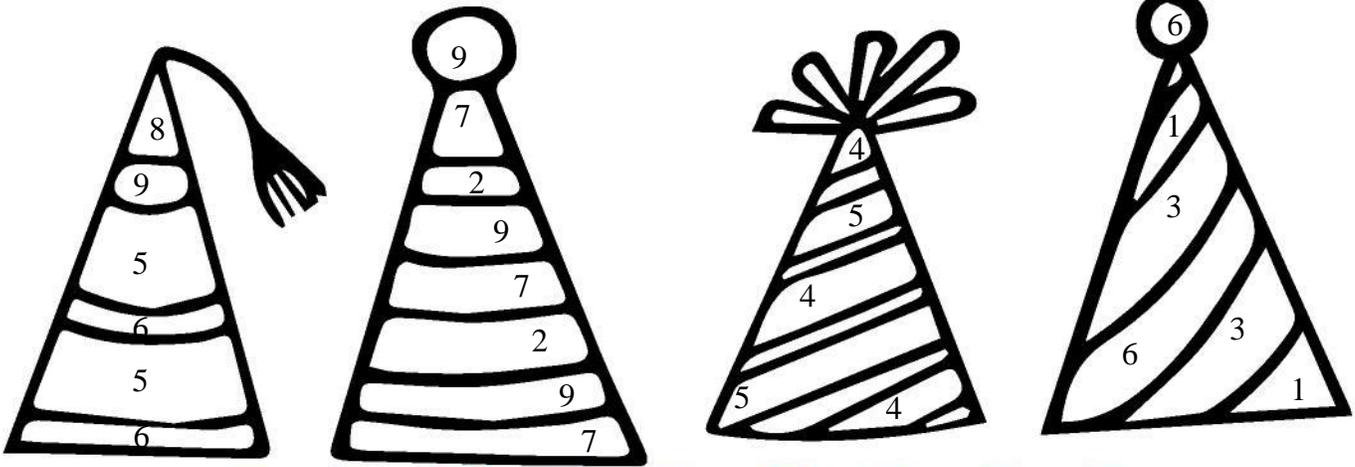
Soy bueno/a en:

Quiero ser bueno/a en:



COLOR POR NÚMERO

Colorea los sombreros de fiesta usando la tabla de colores a continuación.



Número

Grado

Maestra/o

Para más información y actividades visita:

Independent
Health.
FOUNDATION

Celebrating 30 Years

www.independenthealthfoundation.org

Fitness
for Kids
CHALLENGE

AN INDEPENDENT HEALTH FOUNDATION PROGRAM

www.FitnessForKidsChallenge.com 2022-2023 | K-2